

# 家有第 1 型糖尿病



## 主打「親子共同學習」糖尿病看圖對話

這是一個能提供親子延伸學習，以家庭成長為概念、從學習中得到自我成長的感動與滿足。為了推動控糖生活化，透過糖尿病看圖對話工具引領親子彼此溝通、討論，以達到親子共同學習與成長的目的。

### 一、活動說明：

引領家長及孩子走入輕鬆有趣的共同學習模式，一起討論、一起溝通，同時增進有效的學習能力。

### 二、活動目標：

- ☺ 增加第 1 型糖尿病友與家長對於疾病的認知與適應。
- ☺ 提昇控糖能力與技巧。
- ☺ 透過糖尿病看圖對話教材，學習有效的自我管理、引領探索自我。
- ☺ 鼓勵健康行為改善，強調健康自我負責的觀念。

### 三、擁有愛、熱誠、專業的糖尿病看圖對話衛教團隊：

### 四、主辦單位：社團法人中華民國糖尿病衛教學會

### 五、合辦單位：社團法人中華民國糖尿病友全國協會、台灣禮來股份有限公司

### 六、負責第 1 型糖尿病友與家長報名單位：全國糖協 劉靜慧 ☎(02) 2381-0096/0931-690-096

中部洽詢人：楊麗娟 (第 1 型糖尿病家長) 0912-381-033

### 七、活動時間：102 年 12 月 22 日 (日) 12:00-16:40

### 八、活動地點：台中亞緻大飯店，地址：台中市西區英才路 532 號

### 九、招募對象：第 1 型糖尿病友與家長搭配報名，人數：40 人(免費)

### 十、分成四組：幼稚園中班~小二、小三~小六、國中、高中~大學(每組 8-10 人)

### 十一、報名方式：電話 2381-0096、E-mail:[tapd.tapd@gmail.com](mailto:tapd.tapd@gmail.com)、傳真☎(02) 2381-0097

### 十二、活動流程：(每組將由一位糖尿病看圖對話輔導員負責主代，藉此平台提供各縣市糖尿病衛教人員觀摩與學習的機會)

時間	主題	負責執行者
12:00-12:30	當我們同在 e 起_相見歡	全體與會者
12:30-13:30	午餐	全體與會者
13:30-15:00	家有第 1 型糖尿病看圖對話體驗	全體與會者
15:00-15:40	第 1 型糖尿病友 & 家長回饋分享	第 1 型糖尿病友 & 家長
15:40-16:10	補充能量_休息	全體與會者
16:10-16:40	看圖對話工具之應用與結論	糖尿病衛教學會 張媚 秘書長

### 十三、 報名表： 請以正楷填寫確定報名資料

分組以第 1 型糖尿病友勾選為主：幼稚園-小二組 小三-小六組 國中組 高中-大學組

第 1 型糖尿病友姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

病齡：\_\_\_\_\_ 就診醫院：\_\_\_\_\_ 醫生：\_\_\_\_\_

監測血糖：一天幾次\_\_\_\_\_ 注射胰導素：一天幾次\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_

手 機：\_\_\_\_\_ 手 機：\_\_\_\_\_

手 足：\_\_\_\_\_ 手 足：\_\_\_\_\_

Mail：\_\_\_\_\_

電話(家)：\_\_\_\_\_ 通訊地址：\_\_\_\_\_

葷食數量：\_\_\_\_\_人、素食數量：\_\_\_\_\_人

### 十四、 交通指南：

#### < 自行開車 >

- (1) 一號中山高速公路⇒請下中港交流道，接中港路往台中市區的方向，行車約 15 分鐘，於中港路、英才路交接口右轉，即可看見玻璃圍幕超高大樓 - 台中國泰金融大樓，如欲自行停車，請於大樓前右轉地下停車場；飯店亦提供代客泊車服務，請通過國泰世華銀行正門後右轉六米巷弄，將看見飯店面向公園之大廳正門。
- (2) 三號高速公路⇒請下龍井交流道，接中棲路(中港路)往台中市區的方向，行車約 25 分鐘，於中港路、英才路交接口右轉，即看見本棟大樓。

#### < 大眾交通 >

- (1) 台中客運 21、27、81、6107 路於公益路上經國綠園到站下車，在沿著公益路右轉公益路 155 巷步行約 5 分鐘即可到達台中亞緻大飯店。
- (2) 豐原客運 51 路公車，至英才公益路口下車，沿著英才路步行約 5 分鐘既可到達台中亞緻大飯店。

