



YES, I CAN

帶著我的糖尿病 e 一起去旅行
體驗秀姑巒溪泛舟，乘風破浪之樂
探索深山裡的太麻里金針山美麗的花海
讓我們一起
將旅行的回憶及豐富的體驗裝滿行囊
成為你我未來成長的動力

一、活動目標：

- ⊙ 結識新朋友，感受自己並不孤獨。
- ⊙ 提昇糖尿病自我管理。
- ⊙ 培養面對問題和獨立自主的能力。
- ⊙ 建立合群的態度與互助精神。
- ⊙ 體認愛與關懷的力量。

二、擁有愛.熱誠.專業的服務團隊：有 T1DM 照護經驗的糖尿病醫療團隊。

三、辦理單位：

主辦單位：天主教台東聖母醫院

協辦單位：中華民國糖尿病病友全國協會

四、活動時間：104 年 8 月 7 日(五)-10 日(一)四天三夜

五、報到地點：花蓮遊客中心(火車站出口，前右側 50 公尺)

六、邀請對象：願意報名參加小旅行的國一以上 T1DM 青少年 40 名(含手足 5 名)

1. 台東縣市 15 名
2. 外縣市 25 名

七、報名聯絡人：

台東在地報名聯絡人：台東聖母醫院 勒卡爾 089-322602#214

外縣市報名聯絡人：全國糖協 劉靜慧 02-2381-0096/0931-690096

八、即日起開始報名，名額有限，額滿即止(活動前一個禮拜會收到行前通知)。

總費用：6000 元(含保險、餐飲、活動交通、住宿、教材及活動費用等)

T1DM 及手足：只需繳交報名費\$4000 元整(不足款由主辦單位募款補助)

備註：學員來回交通請自理。

繳費方式列在報名表內(請先電話確認是否尚有名額)

九、 報名表：可至網址下載 www.tapd.tw 或來電 02-23810096 索取

2015 年我的花東小旅行-報名表

報名方式：E-Mail：tapd.tapd@gmail.com 或傳真 02-23810096

繳費帳號：台北復興橋郵局 0001085-0457487 社團法人中華民國糖尿病病友全國協

1. 匯款繳費 2. 無摺繳費 3. ATM 繳費(請電話確認是否已完成報名事宜)

※務必請配合以正楷填寫下列每項資料※

T1DM 姓名		身分證字號	
生 日	年 月 日	我 是	<input type="checkbox"/> 男生 <input type="checkbox"/> 女生

學校名稱 _____ 國中 年級 _____ 高中 年級 _____ 大學 年級 _____

就診院所： _____ 醫生： _____ 發病日期： _____ 年 月 日

最近的胰島素注射情況※請自己填寫或由家長協助(可請教主治醫師、護理師、營養師)

時 間	早餐前	午餐前	晚餐前	睡前
藥 名				
劑 量				

是否用筆針? 是 否 何種廠牌? _____ 藥水藥名? _____

注射者(T1DM) 自己 父母 其他 _____ 自己會不會打針?(請務必註明) 會 不會

是否會抽藥 會 不會

使用胰島素幫浦者 是 否

手足姓名		身分證字號	
生 日	年 月 日	我 是	<input type="checkbox"/> 女生 <input type="checkbox"/> 男生

學校名稱 _____ 國中 年級 _____ 高中 年級 _____ 大學 年級 _____

緊急聯絡人姓名	關係	爸爸 e-mail:
	關係	媽媽 e-mail:

聯 絡 電 話 (家) _____ (傳真) _____
(公司) _____ (行動) _____

聯 絡 地 址 郵遞區號: _____

資 訊 來 源 收到簡章 網站 mail 病友或家長介紹 醫療人員推薦 其他 _____

報 名 費 用 已於__月__日付現 已於__月__日匯款或轉帳 尚未付

*繳交報名表時，請同時於此欄位撰寫報名的動機及目的(至少 100 個字以上，未撰寫者不予錄取)

繳 費 收 據 浮 貼 處
報名前煩請務必詳閱活動簡章，請將繳費收據浮貼於此欄
並回傳至 E-Mail：tapd.tapd@gmail.com 或傳真 02-23810096 務必請來電 02-23810096 確認
繳費收據正本請自行保留~~謝謝您！

十、 我的花東小旅行：集合時間會以行前通知單上的行程為主

★★★隨時提醒大家補充水份監測血糖★★★			
第一天 8月21日(五)		第二天 8月22日(六)	
時間	內容	時間	內容
1230-1350	花蓮火車站出口·前右側 50 公尺 花蓮遊客中心集合	0630- 0630-0730	起床- Morning call 早餐+測血糖
1350-1430	報到聯誼-花蓮牧靈中心	0730-1000	瑞穗泛舟中心
1430-1530	分組+認識朋友+配寢+補給+測血糖	1000-1020	補給+測血糖
1530-1600	旅行裝備檢查	1020-1200	泛舟(瑞穗泛舟中心-奇美部落)
1600-1700	我的旅行札記	1200-1300	午餐便當+測血糖
1700-1800	參觀松園別館	1300-1530	泛舟(奇美部落-港口部落長虹橋)+盥洗
1800-2130	花蓮市區趴趴走、晚餐覓食+測血糖	1530-1700	補給+測血糖+馬格拉海民宿
2130-2200	晚點名+盥洗	1700-1800	配寢
2200~	晒飽飽-牧靈中心	1800-1900	馬格拉海晚餐+測血糖
		1930-2200	星空夜談+補給+測血糖
		2200	晒飽飽-馬格拉海民宿
★★★隨時提醒大家補充水份監測血糖★★★			
第三天 8月23日(日)		第四天 8月24日(一)	
時間	內容	時間	內容
0700-	起床- Morning call	0600-1030	整理行李+測血糖+早餐+臺東森林公園
0700-0830	早餐+測血糖	1030-1200	自助助人最快樂-心動不如行動
0830-1130	東管處阿美民俗中心+補給+測血糖	1200-1300	聖母健康會館午餐+測血糖
1130-1200	行車時段	1330	回家~Goodbye
1200-1330	海天十一線用餐+測血糖	<p>讓我們 e 起創造精彩的回憶</p> 	
1330-1500	往太麻里金針山		
1500-1730	美麗的花海~太麻里金針山		
1730-1930	聖母農莊晚餐+測血糖		
1930-2000	芳心好美館+配寢		
2000-2200	台東市區趴趴走		
2200-	補給+測血糖盥洗 晒飽飽-芳心好美館		