

台東之旅-親子共遊趣



台東無論是山林綠意或是海岸風光，讓人姿意沉醉於這個只有藍、綠、白的大自然夢幻國度，這樣的愜意、這樣的放鬆、這樣的緩慢，邀請台南 T1 志工 10 月 28 日-10 月 29 日親子共遊-台東趣，一起共享這美好的氛圍。

活動地點分別在芳心好美館、聖母健康會館、東區職訓中心、聖母健康農莊、鹿野高台、東海岸之美(金樽、杉原海水浴場、加路蘭)、都歷部落(撒麗坊)。

一、活動期間：10 月 28 日(六)-10 月 29 日(日) 二天一夜

二、參加對象：台南 T1 志工&說故事志工已完成 LINE 報名者

三、主辦單位：社團法人中華民國糖尿病病友全國協會

合辦單位：台東聖母醫院

四、活動聯絡人：全國糖協 劉靜慧 02-23810096/0931-690096 台東聖母醫院公關室主任 藍世昌 0919-138251

五、回覆報名資料及繳費：收到簡章後，請於一個禮拜之內完成回覆報名資料及繳費，謝謝。

(1) 報名資料：請以 LINE 或 FB 或 E-mail：tapd.tapd@gmail.com 回覆。

(2) 繳費方式：郵局無摺存入或 ATM 轉入(郵局代號 700 台北復興橋郵局帳號 0001085-0457487 戶名：「社團法人中華民國糖尿病病友全國協會」)。

六、參加費用：含台東當地專車接送及住宿、餐(未含第一天晚餐)、保險、體驗，**前往台東與回程交通請自理**。

(1) 10/27-10/29 每人酌收報名費**\$4000**元。

(2) 10/28-10/29 每人酌收報名費**\$3500**元。

七、住宿地點：芳心好美館(以雙人房及三人房為主)。

八、攜帶用物：請穿休閒舒適的服裝及鞋子

1. 身分證與健保卡(以備不時之需)、個人藥物(含糖尿病藥等)。
2. 換洗衣物、外套、隨身壺(裝水)、環保筷、雨具、遮陽用具。
3. 手機(請以開機狀態)，以利方便聯繫。

九、活動行程：

106 年 10 月 27 日	106 年 10 月 29 日(日)
1 位搭乘自強號 426 車次 台北 12:58- 台東 16:28 7 位搭乘自強號 373 車次 台南 18:58- 台東 22:27	08:00 活力早餐-專車接駁到健康會館(攜帶行李)
106 年 10 月 28 日(六)	10:00 東部海岸國家風景區
08:00 活力早餐-散步到健康會館	11:00 撒麗坊手作品-都歷部落接待中心
09:44 台東火車站-4 位搭乘自強號 301 車次 台南 06:34-岡山 06:54- 台東 09:44	12:00 撒麗坊豐味餐
10:00 麵包+豆腐+愛玉手作體驗-東區職訓中心	13:30 東海岸的美麗-金樽、杉原海水浴場、加路蘭
12:00 田園豐盛午餐-聖母健康農莊	16:40 賦歸-台東火車站
14:30 鹿野的鹿在哪裡+高台+阿度的店(單車+導覽)	11 位搭乘自強號 374 車次
18:00 台東秘食-自由行	台東 16:58 -高雄 19:30-台南 20:14
晚安~享受聖神中的寧靜-芳心好美館	1 位搭乘自強號 439 車次 台東 17:07 -台北 21:58

十、請以 LINE 或 FB 或 E-mail：tapd.tapd@gmail.com 回覆，電話：02-23810096/0931-690096

有 <u> </u> 位繳報名費共計 <u> </u> 元，已於 106 年 <u> </u> 月 <u> </u> 日回覆報名資料與繳費。					
姓 名		身分證字號		出生日期	
姓 名		身分證字號		出生日期	
家 電 話		手機(主要聯絡人)			
通訊地址					