



邀請喜愛接近大自然、戶外活動的朋友們參加本會 9 月份"台東快樂趣"行列，本活動將於 9 月 6 日-9 月 8 日，活動地點分別在聖母健康會館、芳心好美館、聖母健康農莊、泰源活力站、森林秘境遇見 400 多年的神木+山中百年水圳探索、臺灣史前文化博物館。如此多元豐富的行程，切莫錯過~快來報名喔!

一、活動期間：9 月 6 日(三)-9 月 8 日(五) 三天二夜

二、參加對象：本會會員、糖友及家屬

三、主辦單位：社團法人中華民國糖尿病病友全國協會 合辦單位：台東聖母醫院

四、活動承辦：全國糖協 劉靜慧 02-23810096/0931-690096

五、報名期限：即日起額滿為止，請儘早報名以免向隅。

六、報名繳費方式：1.電話:02-23810096、2.傳真:02-23810097、3.mail:tapd.tapd@gmail.com

報名表連同收據一併傳真或 E-mail 回覆給全國糖協，以利報名作業。

(1) 親赴本會現金繳交(台北市中山北路一段 2 號 7 樓之 7，02-23810096)

(2) 郵政帳戶：台北復興橋郵局 0001085-0457487 戶名：「社團法人中華民國糖尿病病友全國協會」

七、參加費用：每人酌收報名費 **\$3000** 元(含台東當地接駁交通及三天二夜食宿、課程、保險、體驗)，**前往台東交通請自理**。

八、住宿地點：芳心好美館 villa:每棟入住 **6 人**。

九、注意事項：攜帶用物

1. 身分證與健保卡(以備不時之需)、個人藥物(含糖尿病藥等)。
2. 手機(請以開機狀態)，以利方便聯繫。
3. 請穿休閒舒適的服裝及鞋子。
4. 薄外套、隨身壺(裝水)、環保筷、雨具、防曬乳、遮陽帽、太陽眼鏡。

十、活動內容

106 年 9 月 6 日(三)	106 年 9 月 7 日(四)	106 年 9 月 8 日(五)
到達台東火車站時間 1、花蓮沿線 自 強 第 308 次-到達 11:04 2、北部.花蓮 普悠瑪 第 408 次-到達 11:24 3、南部 自 強 第 371 次-到達 12:02	07:00-08:30 起床+健康會館早餐	07:00-09:00 起床+健康會館早餐 行李上遊覽車接到健康會館
12:00-13:00 健康會館活力-午餐	08:30-13:30 泰源活力站-手作教室+活力午餐	09:00-12:00 農莊遊園體驗-豆腐+愛玉+餅乾
13:00-13:30 芳心好美館配寢	13:30-17:00 森林秘境~遇見 400 多年的神木 探索~山中百年水圳	12:00-13:00 午餐的約會
13:30-14:30 控糖作伙來		
14:30-17:00 強化手腦及肌肉協調運動-疊杯樂	17:00-19:00 健康會館活力-晚餐	13:00-14:00 農遊趣~種樹
17:00-19:00 健康會館活力-晚餐	19:00-22:00 自由行	14:00-16:00 台東史前文化博物館
19:00-22:00 芳心好美館~晚安	22:00-晚安~	回程火車時間 1.花蓮沿線 自 強 第 435 次-迄站台東 16:38 2.南部 自 強 第 324 次-迄站知本 17:40 3.北部.花蓮 太魯閣 第 441 次-迄站台東 17:50

病友團體名稱：	
主要聯絡人姓名：	電話： 手機：
E-mail：	
有 位報名，報名費共計 元+補差價 元，已於 106 年 月 日完成報名與繳費。	
(1)勾選身份： ☐ 本會會員 ☐ 糖友 ☐ 家屬	(4)勾選身份： ☐ 本會會員 ☐ 糖友 ☐ 家屬
姓名：	姓名：
性別：	性別：
身份證字號：	身份證字號：
出生日期：	出生日期：
用餐： ☐ 葷 ☐ 素	用餐： ☐ 葷 ☐ 素
家電話：	家電話：
手機：	手機：
通訊地址：	通訊地址：
E-mail：	E-mail：
(2)勾選身份： ☐ 本會會員 ☐ 糖友 ☐ 家屬	(5)勾選身份： ☐ 本會會員 ☐ 糖友 ☐ 家屬
姓名：	姓名：
性別：	性別：
身份證字號：	身份證字號：
出生日期：	出生日期：
用餐： ☐ 葷 ☐ 素	用餐： ☐ 葷 ☐ 素
家電話：	家電話：
手機：	手機：
通訊地址：	通訊地址：
E-mail：	E-mail：
(3)勾選身份： ☐ 本會會員 ☐ 糖友 ☐ 家屬	(6)勾選身份： ☐ 本會會員 ☐ 糖友 ☐ 家屬
姓名：	姓名：
性別：	性別：
身份證字號：	身份證字號：
出生日期：	出生日期：
用餐： ☐ 葷 ☐ 素	用餐： ☐ 葷 ☐ 素
家電話：	家電話：
手機：	手機：
通訊地址：	通訊地址：
E-mail：	E-mail：
備註	單人房(每間補差價 1000 元)、雙人(每間補差價 1300 元) 房數數量有限。
	以報名繳費完成與願意補差價者為優先安排以下需求：請勾選我要住單人房或雙人房
	我要主辦單位安排住 ☐ 單人房 ☐ 雙人房 ☐ 由主辦單位安排 villa 6 人房。
	交通方式請勾選： ☐ 台東火車站搭乘主辦單位安排的接駁車。 ☐ 自行前往台東聖母健康會館會合(台東縣台東市南京路 77 號 08- 934 5719)。