

2012年全國糖尿病友團體會長聯合年會



101 年 11 月 3 日(六) 在宜蘭隆重登場



促進各縣市病友團體會長與幹部之交流與學習

提高會長與幹部的領導能力，落實推動會務執行的技巧

藉由各縣市糖友團體會長與幹部經驗的切磋

達到病友團體互助與資源之聯繫

～名額有限，請趕快報名喔～



活動辦法

活動日期：101 年 11 月 3 日(六)

活動地點：羅東聖母醫院大禮堂。

參加對象：各糖友團體會長、幹部或輔導員，共 150 名，額滿即止！

活動費用：1、每團體 3 個優惠名額（11/3 午餐及當地遊覽車接送）

2、一泊三食：每人 1000 元（11/3 晚餐及傳藝中心住宿、11/4 早餐與參加世界糖尿病日在宜蘭活動、保險及遊覽車接送）。

報名方式：以團體報名方式為主，請詳細填寫報名表後傳真至(02)2381-0097 或

E-mail：tapd.tapd@gmail.com，傳真或 E-mail 後請務必來電

(02)2381-0096 劉小姐確認。繳交費用請以郵政劃撥：50088224

戶名：「中華民國糖尿病病友全國協會」收據連同報名表一併傳真或 E-mail。

報名日期：即日起 101 年 10 月 15 日(一)止，請儘早報名以免向隅。

指導單位：行政院衛生署國民健康局

主辦單位：中華民國糖尿病病友全國協會

合辦單位：天主教靈醫會羅東聖母醫院

社團法人中華民國糖尿病病友全國協會

10041 台北市中山北路一段 2 號 7 樓之 7

電話：(02)2381-0096 • 0931-690-096

傳真：(02)2381-0097

網站：www.tapd.tw

電子信箱：tapd.tapd@gmail.com

活動流程表

2012 年 11 月 3 日(六) 全國糖尿病友團體會長聯合年會		
時間	活動項目	活動內容
09:00—10:30	台北火車站集合 09:20 發車	專車前往羅東聖母醫院會場
10:15—10:50	羅東火車站集合 10:30 發車	專車前往羅東聖母醫院會場
10:00—11:00	報到	羅東聖母醫院大禮堂
11:00—12:00	相見歡	相互認識、各團體介紹
12:00—13:30	午餐	
13:30—15:00	主題一：如何做好病友團體的會長或幹部	演講、分組討論、分享
15:00—15:30	小歇、交流	
15:30—17:30	主題二：如何營造有利控糖氣氛的支持團體	演講、分組討論、分享
17:30—19:30	晚餐	
19:30—20:30	抵達傳藝中心配寢、星夜談心	
20:30~	晚安曲	
2012 年 11 月 4 日(日) 2012 世界糖尿病日在宜蘭活動		
時間	活動項目	活動內容
07:00—07:30	早餐	
07:30—07:50	晨運	活動筋骨
07:50—08:20	從傳藝中心搭船經水路抵達冬三河	出席 2012 世界糖尿病日在宜蘭大會活動
08:20—08:40	熱情你和我	開場秀表演、宜蘭阿公阿嬤活力秀
08:40—08:50	Power 新主張	大家 e 起動一動
08:50—09:10	聽君一席話	縣長、局長及貴賓致詞
09:10—09:20	拍照上網世界知	齊心協力一起出幺、
09:20—11:00	手腳併用樣樣行 A-累積運動能量 B-健康學分 C-醣份、飲食指南	室內：全國糖協負責 A-第一關：人體大富翁 B-第二關：事實勝於雄辯 C-第三關：華麗的餐桌
11:00—11:40	室外：走一走丫逛一逛	各式各樣健康 7 要事攤位區，血糖猜一猜、點心補一補
	摸彩	摸出健康獎勵
11:30—12:00	午餐	自行抵達者自行離去
12:00—12:30	從冬三河搭船經水路抵達傳藝中心	上午搭船來者搭船返傳藝中心
12:30—14:30	傳藝中心巡禮	
14:30—14:50	專車抵達羅東火車站	
14:00—15:30	專車抵達台北火車站	

全國糖尿病友團體會長聯合年會

活動報名表

E-mail: tapd.tapd@gmail.com , FAX: (02) 2381-0097 劉靜慧

單位名稱：		病友團體名稱：	
主要聯絡人：		聯絡電話：	手機：
地址：		E-mail：	
NO	1	2	3
姓名			
身份	☐ 會長 ☐ 幹部 ☐ 輔導員	☐ 會長 ☐ 幹部 ☐ 輔導員	☐ 會長 ☐ 幹部 ☐ 輔導員
手機			
身份證字號			
出生日期			
用餐	☐ 葷 ☐ 素	☐ 葷 ☐ 素	☐ 葷 ☐ 素
聯絡電話	市話：	市話：	市話：
	行動：	行動：	行動：
通訊地址			
E-mail			
一泊三食 1000 元/人	☐ 參加並繳費 元 ☐ 不參加	☐ 參加並繳費 元 ☐ 不參加	☐ 參加並繳費 元 ☐ 不參加
	<u>以四人房配寢為主</u>	<u>以四人房配寢為主</u>	<u>以四人房配寢為主</u>
交通方式 請勾選	☐ 台北火車站集合 09:20 專車前往會場	☐ 台北火車站集合 09:20 專車前往會場	☐ 台北火車站集合 09:20 專車前往會場
	☐ 羅東火車站集合 10:30 專車接往會場	☐ 羅東火車站集合 10:30 專車接往會場	☐ 羅東火車站集合 10:30 專車接往會場
	☐ 自行前往報到會場	☐ 自行前往報到會場	☐ 自行前往報到會場

以上名單是我們團體代表，將參加 2012 年全國糖尿病友團體會長聯合年會，請同意享補助名額。
輔導員或會長簽名確認：

- 報名表請用正楷填寫清晰，請務必來電確認傳真或 E-mail，以免因傳真失敗錯失報名機會。
- 10 月 25 日前會在本會網站上公佈參加名單並發出活動通知給主要聯絡人，請注意查收。
- 天主教靈醫會羅東聖母醫院地址：宜蘭縣羅東鎮中正南路 160 號

交通指引



● 冬山河親水公園地址：宜蘭縣五結鄉協和路 20 之 36 號

一、【大眾運輸】

1. 火車

羅東火車站(宜興客運)→岳明新村(冬山河親水公園站下)。

2. 客運

羅東(經岳明/宜興客運)→南方澳(冬山河親水公園站下)。

3. 台灣好行景點接駁旅遊服務－冬山河線

二、【自行開車】

1. 國道 5 號經雪山隧道至親水公園：

國道五號(北宜高速公路)→宜蘭羅東交流道下直走→左轉中山東路→即可到達宜蘭冬山河親水公園。

2. 北宜公路(台 9 線)至親水公園：

行駛台北北宜公路(台 9 線)→右轉至台 9→左轉宜 3-3→直走至金面路→右轉至打馬路→直走至竹安路→北部濱海公路→右轉至孝威東路→至宜 23-1 右轉→冬山河風景區。

三、【交通指引】

