

請務必做好萬全的準備

1. 報到日期：101 年 8 月 3 日(五)上午 09:00-10:00 (請留意集合時間，請勿遲到喔！)。
2. 報到地點：台東聖母醫院 (台東市杭州街 2 號 3 樓大禮堂)。
3. 報到時請家長務必與醫護人員詳細交代子女的照顧須知及特殊需求。
4. 住宿地點：知本東遊季溫泉渡假村(台東縣卑南鄉溫泉村溫泉路 376 巷 18 號 電話:089-516111)
5. 回程日期：101 年 8 月 5 日(日)下午 14:00-14:30
6. 營隊期間如有特殊事項，請電洽 02-23810096 或 0931-690-096 劉小姐。
7. **請務必攜帶手機(請開機狀態)，以利方便聯繫。**
8. 8/4(六)下午聖母健康農莊舉辦感恩祈福收穫祭，歡迎親朋好友自由參加一起同樂！
聖母健康農莊：台東市知本路二段 370 號，電話：089-512789
(位於台 11 縣 174.4 公里處接近知本)
9. 中部遊覽車，出發與解散地點與時間：務必提早報到，發車時間逾時不候。

地點一：台中市文心路一段 521 號 1 樓	聯絡人:楊麗娟 0912-381-033	去程 8/3(五)集合時間：04:00、出發時間：04:30
地點二：斗南/虎尾交流道下全家便利商店前	聯絡人:賴淑惠 0935-582-033	去程 8/3(五)集合時間：05:10、出發時間：05:30
地點一：斗南/虎尾交流道下全家便利商店前	聯絡人:賴淑惠 0935-582-033	回程 8/5(日)集合時間：13:45、出發時間：14:00
地點二：台中市文心路一段 521 號 1 樓	聯絡人:楊麗娟 0912-381-033	

9. 【台東聖母醫院交通圖示】：台東市杭州街 2 號 3 樓大禮堂



10. 第一屆 T1DM 樂活營-愛的樂園

時間	8/3(五)	時間	8/4(六)	時間	8/5(日)
09:00-10:00	台東聖母醫院 3 樓大禮堂 報到與集	07:00-07:30	號角🔊響起 測血糖+胰島素(護理組)	07:00-07:30	號角🔊響起 測血糖+胰島素(護理組)
		07:30-08:30	早餐(營養組)	07:30-08:30	早餐(營養組)
10:00-10:30	點心時間(營養組)	08:30-10:00	料理達人(營養組)	08:30-11:30	熱身+游泳+戲水 (生活組+活動組)
10:30-11:30	相見歡+始業式			10:00-10:30	點心時間(營養組)
11:30-12:00	測血糖+胰島素(護理組)	10:30-11:30	看圖對話(醫師組)	11:30-12:00	結業式(活動組+生活組) 測血糖+胰島素(護理組)
		11:30-12:00	測血糖+胰島素(護理組)		
12:00-13:00	台東聖母醫院 3 樓大禮堂 (營養組)	12:00-13:00	午餐(營養組)	12:00-13:00	午餐(營養組)
				13:00-13:45	遙控模型表演
		13:00-14:00	午休	14:00-14:30	回到溫暖的家 車程送到健康會館
13:00-15:00	自我照顧知多少(護理組)	14:00-14:30	車程往聖母健康農莊	GO HOME !	
14:00-16:00	點心時間(營養組)	14:30-16:30	感恩祈福收穫祭(農莊)		
	車程+大地遊戲場佈		點心時間(營養組)		
15:00-16:00	車程到知本東遊季+ 配寢、放行李				
16:00-17:30	大地遊戲(活動組+生活組)	16:30-17:30	小隊時間(生活組+活動組)		
17:30-18:00	測血糖+胰島素(護理組)	17:30-18:00	測血糖+胰島素(護理組)		
18:00-19:00	晚餐(營養組)				
19:00-21:00	散播希望種子晚會	聖母健康農莊營火晚會 (活動組+生活組)			
21:00-21:30	測血糖+胰島素(護理組)	測血糖+胰島素(護理組)			
	宵夜(營養組)	宵夜(營養組)			
21:30...	寶貝窩(睡覺)				