

台東縣年輕糖尿病關懷促進會

2013台東T1DM親子快樂營 簡章

夏令營是孩子們期待的快樂，但是對得到糖尿病的孩子來說，在學校想要參加各種各樣的活動總是被限制，很少有機會參加外面的營隊。台東擁有浩瀚的自然環境，是一處可以心胸開闊改變心境的地方。這兩年台東年輕糖尿病聯誼會推出親子營的活動，希望透過休閒旅遊、體驗自然、冒險治療及創意衛教的方式，運用同儕的團隊力量；讓孩子學習更多照顧自己適應疾病的方法。

親子營活動其主要功能及目的，是希望孩子與親屬回到家的母體。以家庭為單位，放鬆平日緊繃的心情，共同面對、共同學習。本營隊最大特色，是以寓教於樂與自然互動的方式，傳遞糖尿病相關知識及自我照護技能體驗學習，讓孩子們學習獨立與責任、建立自信與友誼。

今年度的親子快樂營，在海闊天空，景色怡人的東海岸舉行，學習旅遊與運動的衛教。探索東海岸的自然生態及在地的生活文化，享受陽光，享受流汗，享受親情的溫馨，享受你精采的世界及未來。

～期待你的到來～

招募對象：1. 國小一年級以上至高中三年級，年輕型(第一型及第二型)糖尿病病童。

2. 年輕型(第一型或第二型)糖尿病病童手足及家長。

活動日期：民國 102 年 8 月 16~18 日(五~日)三天二夜

活動地點：台東縣成功鎮(東海岸渡假中心)

報到地點：台東聖母醫院 3 樓大禮堂(台東市杭州街 2 號)

主辦單位：台東縣年輕糖尿病關懷促進會

協辦單位：社團法人中華民國糖尿病病友全國協會

截止日期：即日起 102 年 7 月 19 日(五)截止(含繳費)，糖尿病病童限額 50 名、手足及家長 50 名額滿為止。

報名方式：報名請以 Email 方式傳送報名表，再以電話確認報名表是否收到。

繳費方式：學員(含手足)1000 元，家長 3500 元。***原價每人 4600 元。**(外縣市來回交通自理)

1. 填妥報名表
2. 傳真或 Email 傳送
報名表：089-325126
tako.ra@msa.hinet.net
3. 電洽：
089-325100 分機 100 或
0932335200 劉錦美小姐確
認定報名表是否收到

以郵局匯款
郵局：台東大同郵局
局號：0261009
帳號：1424215
戶名：台東縣年輕糖尿病關懷促
進會或
ATM 轉帳：70002610091424215

請將繳費收據貼在報名表上郵寄或
傳真至台東縣年輕糖尿病關懷促進會
Fax: 089-325126
地址: 台東市杭州街 290 號
mail: tako.ra@msa.hinet.net
PS: 請來電確認傳真或郵寄是否收到

報
名
完
成

①報名程序完成的學員，將在上營前兩個星期內，收到營前通知單。

②若因天候(強颱、地震等)、人數不足、流行病及其他不可抗拒因素，本會將以活動安全為考量，另行通知延期。

③學員皆須同意在營隊活動中的所有照片及影像讓本會無償使用，始可參加營隊。

營隊急需您的愛心捐助，我們衷心感謝您！

捐助項目：1. 愛心捐款 2. 贊助相關醫療用品 3. 提供獎品與禮物

2013 台東 T1DM 親子快樂營

報名表

學員姓名				電話				
住址								
就讀學校	_____年級_____科系							
基本資料	1. 第_____次參加相關營隊 (第1次參加者請填第1次) 2. 是否會自己測血糖? ☐ 是 ☐ 否(非病友免填) 3. 是否會自己打針? ☐ 是 ☐ 否(非病友免填)							
學員 及 參加親屬	姓名	性別	生日	身份證字號	電話	關係	T恤尺寸	費用
學員(含手足)1000元，家長3500元								合計：
緊急 聯絡人	姓名：_____ 與學員關係：_____ 電話：(家) _____ (公) _____ 手機： _____ 傳真： _____ E-mail： _____ 地 址：□□□ _____							
參加動機	☐ 就診醫院推薦 ☐ 病友或家長介紹 ☐ 交朋友 ☐ 學習自我照顧技巧 ☐ 學習獨立 ☐ 其他 _____ (必填，可複選)							
繳 費 收 據 浮 貼 處								
報名前煩請務必詳閱活動簡章，請將繳費收據貼在報名表上 傳真或郵寄至台東縣年輕糖尿病關懷促進會 Fax: 089-325126 地址: 台東市杭州街290 號 Email: tako.ra@msa.hinet.net PS: 請來電089-325100分機100或0932335200劉錦美小姐確認傳真或郵寄是否收到報名表及繳費收據。 繳費收據正本請自行保留~~謝謝您！								
郵局：台東大同郵局 戶名：台東縣年輕糖尿病關懷促進會 局號：0261009 帳號：1424215 或ATM轉帳：70002610091424215								

2013 台東 T1DM 親子快樂營 行程表

時間	項目	內容	地點
第一天_8月16日(五)			
0930-1100	報到(測血糖)	營隊裝備檢查	台東聖母醫院3樓大禮堂
1100-1200	相見歡	分組、相互認識	台東聖母醫院3樓大禮堂
1200-1300	午餐(測血糖)	健康會館蔬食	台東聖母醫院3樓大禮堂
1330-1400	前往金樽	大巴士	台11線
1400-1430	金樽瞭望海景	瞭望海景	金樽瞭望台
1430-1510	前往成功鎮	大巴士	台11線
1510-1530	下午點心時間	東河肉包+豆漿	成功遊艇碼頭遊客中心
1520-1550	漁市場拍賣	成功漁港故事	成功漁港
1600-1630	住宿	check in 入住	東海岸渡假中心
1630-1800	衛教課程	衛教遊戲	成功商水操場
1830-1930	晚餐(測血糖)	合菜	東海岸渡假中心 餐廳
1930-2130	團隊合作	不定向定位	成功鎮
2130-2200	宵夜時間(測血糖)	餅乾+飲料	東海岸渡假中心
2200~	就寢		東海岸渡假中心
第二天_8月17日(六)			
0700	起床	Morning call	東海岸渡假中心
0730-0830	早餐(測血糖)	中西式	東海岸渡假中心 餐廳
0830-1000	營養課程	美味大師	成功商水
1000-1030	上午點心時間		成功商水
1200-1300	午餐(測血糖)	合菜	東海岸渡假中心 餐廳
1300-1400	午休時間	睡午覺	東海岸渡假中心
1400-1500	與自然共舞	生態解說	三仙台生態步道
1500-1530	下午點心時間	燕麥+巧克力	三仙台遊客中心
1530-1800	漫遊三仙台	運動的血糖控制	三仙台遊憩區
1800-1900	晚餐(測血糖)	部落風味餐	比西里岸部落
2000-2130	學習課程	自我效能課程	東海岸渡假中心 會議室
2130-2200	宵夜時間(測血糖)	餐包+飲料	東海岸渡假中心
2200~	就寢		東海岸渡假中心
第三天_8月18日(日)			
0700	起床	Morning call	東海岸渡假中心
0730-0800	早餐(測血糖)	中西式	東海岸渡假中心 餐廳
0830-0900	前往東管處	大巴士	台11線
0900-1000	參觀阿美民俗村	導覽解說	東管處
1000-1030	上午點心時間(測血糖)		東管處
1030-1050	前往都蘭部落	大巴士	台11線
1050-1120	都蘭	參觀糖廠木雕作品+都蘭大街	都蘭部落
1120-1200	前往聖母健康農莊	大巴士	台11線
1200-1330	午餐(測血糖)	自助餐	台東聖母健康農莊
1400	回家		