

邀請函

為了集合各單位的糖尿病衛教師與有熱忱的糖尿病病友，有效地發揮糖尿病自我管理支持，讓「同伴支持」能持續有效地運作，透過分享、討論、關懷與志工服務，一起散播正確有效的控糖方法，提點身處困惑的病友，充分發揮衛教與自我管理的效能。中華民國糖尿病衛教學會、財團法人糖尿病關懷基金會、中華民國糖尿病友全國協會擬共同推動「糖尿病自我管理及病友支持」活動，以協助病友們互相支持，達到妥善控制糖尿病的目的。

誠摯邀請您參與

尚此 並頌
闔家安樂

中華民國糖尿病衛教學會	理事長 游能俊
財團法人糖尿病關懷基金會	董事長 戴東原
中華民國糖尿病友全國協會	理事長 陳良娟
	一同敬邀

2013 年「糖尿病自我管理支持工作坊」課程通知，敬邀 糖尿病健康促機構的合格糖尿病衛教人員與有熱忱的病友專家參加。

說明：

- 一、 中華民國糖尿病衛教學會、財團法人糖尿病關懷基金會、中華民國糖尿病友全國協會、Peers for Progress 一起規劃了「糖尿病自我管理支持工作坊」課程，透過衛教人員與的活動交流，希望能凝聚大家的力量，透過相互支持嘉惠更多的病友。活動場次時間：102 年 3 月 31 日(北區)、102 年 4 月 14 日(中區)、4 月 21(南部)共 3 場次，課程表如附件 1。
- 二、 每家機構報名時，必須同時報名衛教師 1 名與病友專家 1-2 名。隨函附上報名篩選條件計分表(如附件 2)，分數越高者可優先入選，每場次以 80 人為限。
- 三、 報名表(附件 3)於 102 年 3 月 29 日前送交本學會，以便進行資格審查甄選。本課程全程免費，交通費用憑證補助，上課時間不得錄音錄影，敬請配合。

中華民國糖尿病衛教學會

102 年糖尿病自我管理支持工作坊

(北區)

主辦單位：中華民國糖尿病衛教學會

合辦單位：糖尿病關懷基金會、社團法人中華民國糖尿病友全國協會

承辦單位：台大醫院(3月31日)、中國附設醫院(4月14日)、高雄長庚醫院(4月21日)

上課日期：3月31日

上課地點：耕莘文教基金會（台北市中正區辛亥路一段22號4樓）

學分數：甲類7學分

課程表

時 間	主 題	講 者	主 持 人
8:00-8:20	報 到		
8:20-8:30	Opening		
8:30-9:10	糖尿病團隊與病友專家如何共同協力 支持糖尿病自我管理	陳沐潔 游能俊	張媚
9:10-10:00	溝通與心理支持－讓關懷不成為過度的負擔	蔡明燕	張媚
10:00-10:20	Break		
10:20-11:00	糖尿病的迷思與真相－該怎麼告訴別人	汪宜靜	張媚
11:00-11:40	沒問題才是大問題－如何提問與有效解決	李碧雲	張媚
11:40-13:40	午餐 聰明吃，健康動，配對測糖靈活用	陳慧君	
13:40-14:20	健康績效怎麼算－數字會說話	徐慧君	游能俊
14:20-14:50	測飯後血糖及討論	王秋香	游能俊
14:50-15:30	自助助人最快樂－心動不如行動	陳良娟	游能俊
15:30-15:40	休息		
15:40-16:20	糖尿病同伴支持實踐作業	陳沐潔	

中華民國糖尿病衛教學會

102 年糖尿病自我管理支持工作坊

(中區)

主辦單位：中華民國糖尿病衛教學會

合辦單位：財團法人糖尿病關懷基金會、社團法人中華民國糖尿病友全國協會

承辦單位：中國附設醫院

上課地點：中國附設醫院第一醫療大樓地下一樓第 8 會議室

學分數：甲類 7 學分

課程表

時 間	主 題	講 者	主 持 人
8:00-8:20	報 到		
8:20-8:30	Opening		張媚
8:30-9:10	糖尿病團隊與病友專家如何共同協力 支持糖尿病自我管理	張媚	張媚
9:10-10:00	溝通與心理支持－讓關懷不成為過度的負擔	葉桂梅	
10:00-10:20	Break		
10:20-11:00	糖尿病的迷思與真相－該怎麼告訴別人	汪宜靜	汪宜靜
11:00-11:40	沒問題才是大問題－如何提問與有效解決	李碧雲	
11:40-13:40	午餐 聰明吃，健康動，配對測糖靈活用	彭惠鈺	
13:40-14:20	健康績效怎麼算－數字會說話	蔡明燕	陳良娟
14:20-14:50	測飯後血糖及討論	彭惠鈺	
14:50-15:30	自助助人最快樂－心動不如行動	陳良娟	
15:30-15:40	休息		
15:40-16:20	糖尿病同伴支持實踐作業	汪宜靜	張媚

中華民國糖尿病衛教學會

102 年糖尿病自我管理支持工作坊

(南區)

主辦單位：中華民國糖尿病衛教學會

合辦單位：財團法人糖尿病關懷基金會、社團法人中華民國糖尿病友全國協會

承辦單位：台大醫院(3月31日)、中國附設醫院(4月14日)、高雄長庚醫院(4月21日)

上課日期：4月21日

上課地點：高雄國際會議中心6樓605會議室(高雄市鹽埕區中正四路274號)

學分數：甲類7學分

課程表

時 間	主 題	講 者	主 持 人
8:00-8:20	報 到		
8:20-8:30	Opening		謝靜蓉
8:30-9:10	糖尿病團隊與病友專家如何共同協力支持糖尿病自我管理	張媚	
9:10-10:00	溝通與心理支持－讓關懷不成為過度的負擔	葉桂梅	
10:00-10:20	休 息		
10:20-11:00	糖尿病的迷思與真相－該怎麼告訴別人	汪宜靜	張媚
11:00-11:40	沒問題才是大問題－如何提問與有效解決	李碧雲	
11:40-13:40	午餐 聰明吃，健康動，配對測糖靈活用	彭惠鈺	
13:40-14:20	健康績效怎麼算－數字會說話	蔡明燕	汪宜靜
14:20-14:50	測飯後血糖及討論	彭惠鈺	
14:50-15:30	自助助人最快樂－心動不如行動	陳良娟	
15:30-15:40	休 息		
15:40-16:20	糖尿病同伴支持實踐作業	汪宜靜	張媚